

組

平熱 度 分

氏名

家庭で行う健康観察記録表

東横野幼稚園

- ・毎朝お子さんの健康チェックをお願いします。
- ・この用紙は提出用でなくご家庭で健康管理にご使用下さい。
- ・自覚症状や発熱がある場合は登園をお控えください。（前日症状がある場合も含みます。）
- ・症状があつて登園できない日は9時までにご連絡をお願い致します。

月 日 曜日	体 温	健康状況 症状があればチェックを			
		咳	息苦しい	だるい	その他 例（頭痛 鼻水 嘔吐 下痢 等）
記入例	37度 5分	○		○	気持ちが悪い
3月 4日（水）	度 分				
5日（木）	度 分				
6日（金）	度 分				
7日（土）	度 分				
8日（日）	度 分				
9日（月）	度 分				
10日（火）	度 分				
11日（水）	度 分				
12日（木）	度 分				
13日（金）	度 分				
14日（土）	度 分				
15日（日）	度 分				
16日（月）	度 分				
17日（火）	度 分				
18日（水）	度 分				
19日（木）	度 分				
20日（金）	度 分				
21日（土）	度 分				
22日（日）	度 分				
23日（月）	度 分				
24日（火）	度 分				
25日（水）	度 分				
26日（木）	度 分				
27日（金）	度 分				
28日（土）	度 分				
29日（日）	度 分				
30日（月）	度 分				
31日（火）	度 分				

健康チェックの参考に

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



- ① てのひら
- ② 手の甲
- ③ 指の間
- ④ 指先、つめ
- ⑤ 手首
- ⑥ 洗い流す

チェック!
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多しよ。念入りにね

家族みんなでガラガラうがい



かぜの予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん！ 外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない！ 小さい子は、口に水を飲んで「ペツ」と吐き出すだけでも効果があります。

知っておこう

おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ① 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ② 次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③ おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④ さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



高熱に注意!

よう れん きん かん せん しょう 溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

- 症状**
- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
 - 全身に発しんが出る
 - 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
 - おう吐、頭痛が起こる

